



## PROTOCOLO PREVENCIÓN COVID19

### Septiembre 2020

*(Las presentes medidas preventivas y de seguridad se podrán ir actualizando en función de la evolución de la situación)*

- **AFORO DE LA CLASES DIRIGIDAS.** Se establece un máximo de **12 participantes cuando la actividad se realice en interior** y de **20 cuando se hagan en exterior**, siempre respetando la **distancia de 2 m** de separación. Una vez completado el aforo no será posible el acceso de más participantes a la clase.
- **AFORO SALA MUSCULACIÓN** será de un **máximo de 10 personas**. Una vez alcanzado, no será posible acceder hasta que salgan usuarios/as. Se respetará en todo momento la **distancia de seguridad de 2 m**.
- **MASCARILLA.** El uso de la mascarilla será **obligatorio en todo momento** excepto durante la realización del ejercicio físico
- **ESTERILLA.** Es necesario **traer esterilla propia** en aquellas actividades que lo precisen. En caso de no traerla y usar una de la sala, es obligatorio **colocar una toalla encima y desinfectar la esterilla después de su uso**.
- **AGUA.** Igualmente se recomienda traer una **botella o bidón de agua propio** que podrá ser rellenado en caso de necesidad en las fuentes refrigeradas que existen en los vestuarios y sala de musculación.
- **TOALLAS.** Existe servicio de toallas a disposición de los/as usuarios. Su uso será especialmente **obligatorio en la Sala de Musculación** para colocarla sobre las maquinas o aparatos que se utilicen.
- **MATERIAL** Se reducirá en la medida de lo posible el uso de material y su compartición. Es obligatoria la **colaboración en la desinfección posterior a su uso**, de manera especial las **máquinas y material de la Sala de Musculación**. Existirá producto **desinfectante y papel** a disposición
- **LAVADO DE MANOS obligatorio antes y después de las clases.** Habrá gel hidroalcohólico a disposición de los/as usuarios/as.
- **VESTUARIOS.** Se respetará el **aforo máximo establecido** para el uso de vestuarios y duchas.