

Campamento de Verano

SOMMERLAGER



CLINIC TECNIFICACIÓN VOLEIBOL

Por cuarto año consecutivo se va a celebrar del **1 al 5 de julio** ambos días inclusive en el colegio un **CLINIC DE TECNIFICACIÓN DE VOLEIBOL**, bajo la dirección técnica de **Martín Schweighart Vera**, entrenador del colegio, dirigido a jugadores/as de categoría **benjamín a infantil (2005 a 2010)** que hayan participado en la actividad extraescolar de voleibol con nociones básicas.

OBJETIVOS DEL CLINIC:

- Ser una herramienta deportiva más, dentro de la ya amplia oferta deportiva anual. El voleibol se ha convertido en una de las disciplinas deportivas más atractivas para nuestros deportistas-alumnos. Estamos convencidos de que este tipo de eventos ayudará a reforzar la apuesta por este deporte.
- **Mejorar técnica y tácticamente** a los alumnos / deportistas inscritos. Mediante una planificación atractiva y dinámica, lograremos que su diversión y satisfacción sea plena trabajando conceptos deportivos precisos y necesarios mejorando cada uno de ellos diariamente.
- Crear una **base de datos** de todos los deportistas. Los datos, tanto antropométricos como los que se recojan en las pruebas técnicas y físicas que se hagan, se guardarán en una memoria que se adjuntará al final de la **celebración** del clínic. Además, esta base de datos servirá para que los técnicos deportivos puedan usarla de cara al trabajo con los equipos el curso 2018/2019.
- Contar con unas **instalaciones adecuadas** a las necesidades del trabajo planteado y un **material amplio, variado y de calidad** que garantice el que todos nuestros alumnos puedan interactuar con él.

METODOLOGÍA:

- **Evolucionar de lo simple a lo complejo:** Las sesiones son programadas teniendo en cuenta este aspecto; al principio las actividades más simples, al final las más complejas.
- **Aprender jugando:** El medio a través del cual los niños aprenden. Permite que aumente la motivación, la participación y que el niño practique situaciones reales de aprendizaje.
- **Aprendizajes significativos:** Son motivadores y se consignan con más eficacia, adecuados a sus intereses y a los que ellos desean.
- **Globalidad:** Al empezar y terminar cualquier aprendizaje debe hacerse de forma global, al principio como familiarización y al final como transferencia a situación real.
- **Individualización:** Cada niño es diferente, su personalidad o su ritmo de aprendizaje distinto. Debemos respetarlo individualizando el proceso de enseñanza-aprendizaje. Logrando la máxima participación y ofreciendo situaciones en las que cada alumno desarrolle sus habilidades en función de su capacidad.
- **Adecuación de materiales y normas:** Imprescindible adaptar reglas, instalaciones y materiales a las características de los niños.

VOLEIBOL



CLINIC

Campamento de Verano



SOMMERLAGER



- **Actitud de paciencia y clima favorable:** Un ambiente positivo acelera el proceso de aprendizaje, por aumentar las ganas de aprender y por conseguir que los alumnos no tengan tensión por sus errores.
- **Informaciones breves y mucha práctica:** Se aprende practicando. Por tanto, hay que dar la información suficiente, pero sin abusar, ya que nada sustituye a la práctica.

HORARIO: 9:00 A 14:00 HORAS (el mismo que el campamento de verano)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	AULA MATINAL (opcional)				
9:00 - 9:15	PERÍODO DE ENTRADA				
9:15 - 10:00	MULTILATERALIDAD: TRANSFERENCIA DEPORTES COLECTIVOS		DINÁMICA DE GRUPOS	MULTILATERALIDAD: TRANSFERENCIA DEPORTES COLECTIVOS	
10:00 - 11:00	TECNIFICACIÓN VOLEIBOL				
11:00 - 11:30	DESAYUNO				
11:30 - 13:15	TECNIFICACIÓN VOLEIBOL				
13:15 - 13:45	ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE LOS GESTOS TÉCNICOS TRABAJADOS				
13:45 - 14:00	PERÍODO DE RECOGIDA				
14:00 - 15:00	SERVICIO MEDIODÍA (AULA PERMANENCIA)				

Nota: Uno de los días de la semana, se cambiará el "análisis biomecánico" por PISCINA

PRECIO DEL CLINIC DE 1 SEMANA: 70 € (no hay matrícula)

GRUPO MÍNIMO: 10 INSCRITOS/AS

AMPLIACIÓN EN CAMPAMENTO: Los alumnos inscritos en el clinic, podrán ampliar su participación en el Campamento de Verano, **teniendo ya abonada la matrícula.**

ACTIVIDADES DIARIAS: Módulos de tecnificación de voleibol, multilateralidad o dinámicas de grupo y análisis biomecánico de los gestos técnicos. Un día de la semana, tendrán PISCINA (se instala una portátil grande).

OPCIONES: Aula Matinal de 8:00 a 9:00 horas y Aula Mediodía de 14:00 a 15:00 horas. Precio 2 € por servicio y día. 9 € por la semana completa y servicio.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: La inscripción debe hacerse en la web de Ketal Sport www.ketalsport.com aunque el cobro lo realizará el Colegio. Ketal Sport pone a disposición de los padres un teléfono de información **954535555** o por email a jllano@ketalsport.com. Para cualquier consulta de carácter técnico, se puede llamar directamente a Martín **680132460**.

VOLEIBOL



CLINIC