

Campamento de Verano

SOMMERLAGER



CLINIC TECNIFICACIÓN VOLEIBOL

Por tercer año consecutivo se va a celebrar en el colegio un **CLINIC DE TECNIFICACIÓN DE VOLEIBOL**, bajo la dirección técnica de **Martín Schweighart Vera**, entrenador del colegio, dirigido a jugadores/as **desde 3º primaria a 4º de la ESO** que hayan participado en dicha actividad durante el curso, con el siguiente planteamiento de fechas:

- Jugadores/as “Benjamín” y “Alevín” (3º a 6º de primaria): semana del 25 al 6 de Julio (2 semanas)
- Jugadores/as “Infantil” y “Cadete” (de 1º a 4º de la ESO): semana del 2 al 6 de Julio (1 semana)

OBJETIVOS DEL CLINIC:

- Ser una herramienta deportiva más, dentro de la ya amplia oferta deportiva anual. El voleibol se ha convertido en una de las disciplinas deportivas más atractivas para nuestros deportistas-alumnos. Estamos convencidos de que este tipo de eventos ayudará a reforzar la apuesta por este deporte.
- **Mejorar técnica y tácticamente** a los alumnos / deportistas inscritos. Mediante una planificación atractiva y dinámica, lograremos que su diversión y satisfacción sea plena trabajando conceptos deportivos precisos y necesarios mejorando cada uno de ellos diariamente.
- Crear una **base de datos** de todos los deportistas. Los datos, tanto antropométricos como los que se recojan en las pruebas técnicas y físicas que se hagan, se guardarán en una memoria que se adjuntará al final de la **celebración** del clínic. Además, esta base de datos servirá para que los técnicos deportivos puedan usarla de cara al trabajo con los equipos el curso 2018/2019.
- Contar con unas **instalaciones adecuadas** a las necesidades del trabajo planteado y un **material amplio, variado y de calidad** que garantice el que todos nuestros alumnos puedan interactuar con él.

METODOLOGÍA:

- **Evolucionar de lo simple a lo complejo:** Las sesiones son programadas teniendo en cuenta este aspecto; al principio las actividades más simples, al final las más complejas.
- **Aprender jugando:** El medio a través del cual los niños aprenden. Permite que aumente la motivación, la participación y que el niño practique situaciones reales de aprendizaje.
- **Aprendizajes significativos:** Son motivadores y se consignan con más eficacia, adecuados a sus intereses y a los que ellos desean.
- **Globalidad:** Al empezar y terminar cualquier aprendizaje debe hacerse de forma global, al principio como familiarización y al final como transferencia a situación real.
- **Individualización:** Cada niño es diferente, su personalidad o su ritmo de aprendizaje distinto. Debemos respetarlo individualizando el proceso de enseñanza-aprendizaje. Logrando la máxima participación y ofreciendo situaciones en las que cada alumno desarrolle sus habilidades en función de su capacidad.

VOLEIBOL



CLINIC

Campamento de Verano



SOMMERLAGER



- **Adecuación de materiales y normas:** Imprescindible adaptar reglas, instalaciones y materiales a las características de los niños.
- **Actitud de paciencia y clima favorable:** Un ambiente positivo acelera el proceso de aprendizaje, por aumentar las ganas de aprender y por conseguir que los alumnos no tengan tensión por sus errores.
- **Informaciones breves y mucha práctica:** Se aprende practicando. Por tanto, hay que dar la información suficiente, pero sin abusar, ya que nada sustituye a la práctica.

HORARIO: 9:00 A 14:00 HORAS (el mismo que el campamento de verano)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	AULA MATINAL (opcional)				
9:00 - 9:15	PERÍODO DE ENTRADA				
9:15 - 10:30	MULTILATERALIDAD: TRANSFERENCIA DEPORTES COLECTIVOS				
10:30 - 11:00	DESAYUNO				
11:00 - 13:00	TECNIFICACIÓN VOLEIBOL				
13:00 - 13:45	ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE GESTOS TÉCNICOS / DINÁMICAS DE GRUPO				
13:45 - 14:00	PERÍODO DE RECOGIDA				
14:00 - 15:00	SERVICIO MEDIODÍA (AULA PERMANENCIA)				

Nota: 1 de los días de la semana, se cambiará el "análisis biomecánico" por PISCINA

PRECIO DEL CLINIC DE 1 SEMANA: 70 € (no hay matrícula)

PRECIO DEL CLINIC DE 2 SEMANAS: 140 € (no hay matrícula)

(Nota: los "benjamines" y "alevines" podrán tener la opción de apuntarse 1 sola semana por 70 €)

GRUPO MÍNIMO: 10 INSCRITOS/AS POR SEMANA

AMPLIACIÓN EN CAMPAMENTO: Los alumnos inscritos en el clinic, podrán ampliar su participación en el Campamento de Verano, **teniendo ya abonada la matrícula.**

ACTIVIDADES DIARIAS: Módulos de tecnificación de voleibol, multilateralidad y análisis biomecánico de los gestos técnicos o dinámicas de grupo. Un día de la semana, tendrán PISCINA (se instala una portátil grande).

OPCIONES: Aula Matinal de 8:00 a 9:00 horas y Aula Mediodía de 14:00 a 15:00 horas. Precio 2 € por servicio y día.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: La inscripción debe hacerse en la web de Ketal Sport www.ketalsport.com aunque el cobro lo realizará el Colegio. Ketal Sport pone a disposición de los padres un teléfono de información **954535555** o por email a jllano@ketalsport.com . Para cualquier consulta de carácter técnico, se puede llamar directamente a Martín **680132460**

VOLEIBOL



CLINIC